



— מה טובו —

ואני תפילתי  
לך ה' את רצון

As I open my siddur to talk to  
You, please let this be an עת  
רצון and accept my words  
and thoughts favorably.

— 1 —

— אדון עולם —

והוא קלי ואי גואלי  
וצור אבאי בעת צרה

The אדון עולם is my 'ה and He  
can save me from any kind of  
pain or distress. I lean on Him  
in any time of צרה.

— 2 —

— אלקי נשמה —

אלקי נשמה שניתת בי  
טהורה היא

‘ה, the neshama that You  
entrusted me with is pure  
and clean. I will try my best to  
keep it unstained until I  
return it to You.

— 3 —

— והערב נא —

ונהיה אמתנו וצאצאנו... כלנו  
יודעי שמך ולומדי תורתך לשמה

Please make the דרך התורה  
sweet for me and let me be  
זוכה to have דורות of  
descendants learning and  
following in Your ways.

— 4 —

— יהי רצון —

והרתיקנו מאדם רע  
ומתבר רע

Please help distance me from  
harmful people, and from  
friends that don't bring out  
the best in me.

— 5 —

— יהי רצון —

ותננו היום ובכל יום למן ומסד  
וארמחים בעיניך ובעיני כל רואינו

Please help me find חן and be  
זוכה to חסד and רחמים in Your  
eyes and in the eyes of all the  
people I interact with today.

— 6 —

— מזמור שיר —

שמע ה' ואני  
ה' היה עוזר לי

Please ה', listen to my תפילות  
wherever I am. Please ה',  
favor me and help me with  
whatever situation I am in.

— 7 —

— ברוך שאמר —

ברוך עוזר ומקיים

Bentched is ה', who makes גזרות  
when He knows that they are  
best for us, and He gives each  
person the tools they need to  
pass each נסיון.

(If I'm facing a נסיון I have the tools to pass it)

— 8 —

— הודו לה' —

אשרי העם שככה לו  
אשרי העם שה' אלקיו

How lucky we are to be  
born into the beautiful  
nation of ישראל, with  
so many opportunities to  
come close to ה'.

— 9 —

— הודו לה' —

ואני במסדק בטחתי...  
אשירה לה' כי גמל עלי

I place my trust in ה'. I  
rejoice and sing to ה' for the  
countless חסדים He is  
constantly doing for me.

— 10 —

— מזמור לתודה —

עבדו את ה' בשמחה  
באו לפניו ברננה

I am so lucky to be a Yid!  
I will try to serve ה' with  
joy. I am so lucky for every  
מצוה opportunity that  
comes my way.

— 11 —

— יהי כבוד —

רבות מחשבות בלב איש  
ועצת ה' היא תקום

Although I try to plan all kinds  
of ideas, I know that ה' is  
the Master Plan, and it is the  
best way for things to turn out.

— 12 —

— אשרי —

טוב ה' לכל  
וראיו על כל מעשיו

'ה is the טוב ומטיב, and He is truly good to everyone (even when we don't see it). He has רחמנות on all of His creations.

— 13 —

— אשרי —

פועה את ידך  
ומשביע לכל חי רצון

Please 'ה, open Your bountiful hand and satisfy every living thing with its desire.

— 14 —



— אשרי —

קרוב ה' לכל קוראיו  
לכל אשר יקראו באמת

'ה is close to all those who  
call out to him sincerely.  
(The ultimate reward for  
davening is קרבת אלקים)

— 15 —

— הללוקה —

אל תבטחו בנדיבים  
בבן אדם שאין לו תשועה

We should not place our trust  
in people even if they seem  
influential. Human beings  
don't have the true ability to  
help- its all in 'ה's hands.

— 16 —

— הללוקה —

הרופא לשבורי לב  
ומאבש לעצבותם

‘ה is the ultimate Healer  
to those that are  
experiencing any kind of  
pain or sorrow.

— 17 —

— הללוקה —

רוצה ה' את יראיו  
את החיתאים למסדו

‘ה desires those who  
fear Him, and those who  
yearn for His kindness.

— 18 —

— ויושע ה' —

וירא ישראל את היד  
הגדולה אשר עשה ה'

Just as saw בני ישראל  
great hand by קריעת ים  
סוף, we can also see His  
constant נסים when we  
look out for them.

— 19 —

— אז ישיר —

כה קלי ואנוהו  
אלקי אבי וארוחאנהו

I will glorify ה' Name  
by doing מצוות in a  
beautiful manner.

— 20 —

— ישתבח —

ברוך אתה ה' ... מאד  
קד אי העולמים

Just like 'ה is constantly giving life to the world and keeping it running, so too we should constantly praise and thank Him.

— 21 —

— ברכות קריאת שמע —

מה רבו מעשיו ה' כלם  
באמנה עליו

'ה created a vast diverse world, full of planets, continents, oceans, people, animals, plants and so much more, all with tremendous חכמה for us to enjoy.

— 22 —

— אהבה רבה —

ותן בלבנו אהבין וזהשכיל לשמע ולמד  
ולמד לשמר ואצעות ואקים את  
כל דברי תלמוד תורתך באהבה

Please 'ה, help us learn,  
understand, and be מקיים  
all that is written in the  
היילגע תורה.

— 23 —

— אהבה רבה —

ברוך אתה ה' ... הבואר  
בעמו ישראל באהבה

'ה chose us out from all the  
nations of the world. He  
showers us with love and  
watches over us with extra  
השגחה פרטית.

— 24 —

— שמע —

ודברת במ בשבתך בביתך  
ובלכתך בדרכ ובשכבך ובקומך

Words of מצוות, תורה and  
מדות טובות should be my  
constant conversation and  
focus wherever I am, at all  
times of day and night.

— 25 —

— שמע —

והיה אם שמע תשמעו אל מצותי  
אשר אנכי מצוה אתכם היום

We can't possible fathom  
the tremendous שכר and  
ברכות we receive for  
following the התורה.

— 26 —

— עזרת —

עזרת אבותינו  
אתה הוא מעולם

‘He has helped and saved all our ancestors in previous דורות, and He continues to do so for all generations.

— 27 —

— עזרת —

ועונה לעמו  
בעת שועם אליו

‘He answers His beloved nation at any time that we call out to Him.

— 28 —

— שמונה עשרה —

אתה אונן לאדם דעת...  
אנו מאתך דעה בינה והשכל

All חכמה comes from You  
'ה. Please grant me חכמה to  
make the right decisions,  
to ace the tests of school  
and the tests of life.

— 29 —

— שמונה עשרה —

והאצורנו בתשובה  
שלמה לפניך

Thank You 'ה for the  
unbelievable gift of תשובה.  
Please help me fix mistakes  
that I made and return to  
You fully.

— 30 —



— שמונה עשרה —

וקבל ברחמים וברצון את תפילותנו  
כי קל שומע תפילות ותחנונים אתה

Please accept my תפלות  
from the סדור and my  
personal בקשות favorably,  
with רחמים.

— 31 —

— שמונה עשרה —

נודה לך... אל  
ניסק שבכל יום עמנו

Thank You 'ה for constant  
נסים, both open and hidden,  
that You perform for us on a  
daily basis.

— 32 —

— שמונה עשרה —

הטוב כי לא כלו רחמיו והרחמים  
כי לא תמו מסדיו מעולם קוינו אק

‘His kindness and mercy  
are never ending,  
therefore we place our  
hope completely in Him.

— 33 —

— שמונה עשרה —

וטוב בעיניך לברך את עמך ישראל  
בכל את ובכל שעה בשלומך

Shalom is the bracha that holds  
everything. Please bentsh my  
family, friends, community,  
all of Israel, and the whole  
world with true peace.

— 34 —

— שמונה עשרה —

אלסקי נצר לשוני מרע  
ושפתי מדבר מרמה

Please 'ה, help me guard my lips carefully from הרע and all negative speech. from a pure mouth are so much more powerful.

— 35 —

— שמונה עשרה —

יהיו ארצון אחרי  
פי והגיוון אבי לפניך

As I take 3 steps back and end my שמונה עשרה, I ask 'ה that the words, thoughts, and feelings that I invested in this תפלה be accepted favorably.

— 36 —

— ובא לציון —

ברוך הוא אלוקנו שבראנו לכבודו...  
וא"י עולם נטע בתוכנו

Bentched is 'ה, who  
created us to honor Him,  
and implanted in me an a  
נשמה that will last for  
eternity in the האמת.

— 37 —

— עלינו —

עלינו לשבח לאדון הכל...  
שלא עשנו כגויי הארצות

We need to praise 'ה, the Master  
of all, for creating us so different  
from the גוים. How lucky we are to  
be distant from their value system  
and meaningless lifestyle.

— 38 —

— עלינו —

אל תירא ממה פתאום  
ומשאת רשעים כי תבא

I will not fear any sudden  
terror. Even when רשעים  
plan terrible גזרות, ה' is  
with us, caring and  
rescuing us from all harm.

— 39 —

— עלינו —

קוה אל ה' מסק וואנט  
לבק וקוה אל ה'

I am placing my hope in 'ה.  
Even if a תפלה seems  
unanswered at first, I will  
strengthen my אמונה and  
daven again.

— 40 —

